

# Maman's Club

vol.014

ままんずくらぶ | 忙|し|い|ま|ま|ん|の|子|育|て|相|談|室|



**Q** 4歳の男の子です。長い夏休みの過ごし方、なかなか積極的に外出しにくい中、遊び方をどうしたものかと今から悩んでいます。

**A** 未就学の夏休みは特に「自然体験」がおすすめです。自然体験は子ども達の学びの源「好奇心」を磨いてくれます。小学校の準備としても最適な遊びです。いつもより早く起きて、涼しい時間帯に外遊び、いつもよりも遠くにお散歩。行った事ない道は冒険です！

午前中は室内で指先を使う遊びを親子で行う。迷路、お絵描き、ハサミ、絵本、お買い物ごっこ等「描く・書く・切る・読む・聞く・数える」

**Q** 1歳ですが、まだ指しゃぶりをしています。

**A** 1歳〜2歳は指先を器用にするのに適した年齢なので、手遊びを中心に沢山指を動かす遊びをして指しゃぶりの時間を減らしてい

**Q** 6歳。もうすぐ来る夏休み、規則正しく生活をしてほしいと思っています。どのような取り組みなどがおすすめですか？

**A** 一週間しっかりやってもらおうと力まず、4日間はしっかり取り組める内容を設定されると、少し余裕ができ、自主的に行えるので、習慣化しやすく、規則正しい生活リズムになります。

①起きる時間を同じにする。  
②朝起きてすぐにテレビをつけない。見る時刻、時間を決める。  
③家事を一つ決めて任せる（午前中に行う・5〜10分程度）  
④声を出す（歌・音読）書く（迷路・宿題等）・本を読む  
⑤日記をつける

①〜④を午前中に行い、午後は自分の好きな遊び。⑤は1日の振り返りができ、時系列、記憶力、想像力、表現力が身につく優れたものです。

## ★今月のおすすめ遊び★

### 羊毛フェルト

創作は無限に。針でチクチク、手でコロコロ。大人も夢中に♪



### 機関車・乳母車

動きたい子ども達(0歳〜3歳)に。ごっこ遊び。手、手首、腕、をしっかりと使って遊べます。



きましよう。お歌に合わせて、手を叩く、数を数える、ごっこ遊び、ボールプール、紐通し、積み木遊びなどがおすすめです。

## お便り大募集!! 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしています。

ハガキ

〒523-0893  
近江八幡市桜宮町289 フジビル3F  
(株)中広 オウティ編集室

『Maman's Club係』宛

Eメール



ouoty@chuco.co.jp

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

子育てに関する悩みや不安を抱えていませんか。オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。質問はオウティ編集室まで送ってください。

プロフィール

育ママ教室  
代表 育児アドバイザー  
パンパ マリ  
馬場 真鯉さん



「一生に一度の育児を  
思いっきり楽しみませんか。」

0歳〜9歳までの育児教室です。  
「育児を学び」ライフスタイルに合った親子の時間を手に入れるお手伝いをしています。

## 私がお答えします! /

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~  
《親子育児教室》  
4-6歳 《子ども塾》  
7-9歳 《好奇心と思考力》  
育ママ教室

体験は随時募集しております。  
詳しい内容は【WEB】[ikumama.jp/](http://ikumama.jp/)

LINE 登録はこちら



〒523-0893  
近江八幡市桜宮町210-11  
【TEL・FAX】0748-26-5344  
【Mail】[mail@ikumama.jp](mailto:mail@ikumama.jp)  
平日火〜金曜 (10:00〜17:00)